



# Proposition sur la création d'un Espace Sportif d'Orange à Dijon

**Ressentir du bien-être,  
maîtriser le stress.**

# Un projet commun



# Agenda

- Une demande des salariés, un fait d'entreprise, un acte préventif .
- Un constat fait par des spécialistes
- La réponse de ESO
- L'architecture de la salle
- Les tarifs

## Une demande des salariés, un fait d'entreprise, un acte préventif .

- **Orange Business Service** est en constante évolution, elle s'organise autour de ses clients. En conséquence, le personnel en relation avec ceux-ci et le management de proximité doivent répondre à leurs besoins et ainsi faire face à des situations de stress qui influent leur productivité et leur santé.
- **OBS** souhaite insuffler un nouvel esprit pour combattre les besoins négatifs du changement, favoriser les capacités d'adaptation en améliorant le cadre de travail au sein de l'entreprise.
- Les salariés sont un outil de productivité créateur de valeur ajoutée pour l'entreprise, chacun doit monter en compétences pour faire face à l'impermanence de l'activité et son évolution ; agir sur la santé des un c'est agir sur la productivité de l'autre

## Un constat fait par des spécialistes...

L'Observatoire du stress a lancé le 20 juin un questionnaire en ligne dont l'intégralité des réponses est disponible sur le site <http://www.cfecgc-ft-orange.org/> :

- 66% des personnes interrogées se déclarent en situation de stress (question 29).
- 15% se vivent en situation de détresse (question 30).



# Les conséquences du stress :

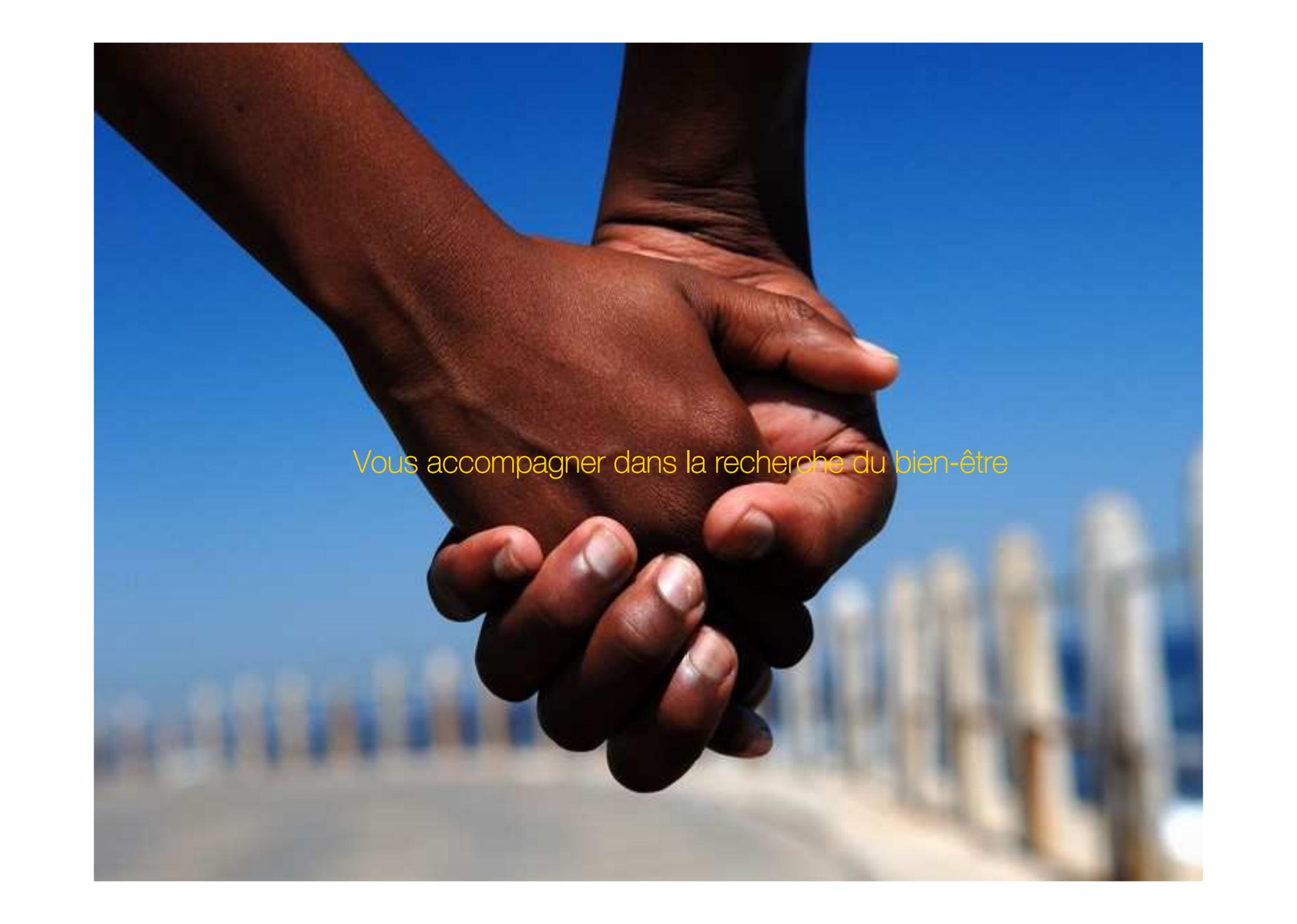
## -Pour OBS :

- Absentéisme
- Turnover
- Baisse de la performance

## -Pour le personnel:

- Perte de sommeil
- Démotivation
- Problème de poids et de cholestérol
- Excitabilité, hypertension artérielle
- Perte d'immunités, douleurs
- Rétrécissement du champ perceptif, cognitif etc...



A close-up photograph of two hands, one larger and one smaller, clasped together in a firm grip. The hands are dark-skinned. The background is a clear, bright blue sky. In the lower part of the image, there is a blurred foreground showing what appears to be a paved path or road with some vertical posts or structures in the distance.

Vous accompagner dans la recherche du bien-être

# Des bénéfices communs

## Pour le personnel :

- Se sentir bien dans sa peau
- Accroître la confiance en soi, l'esprit de compétition et la volonté, apprendre la persévérance.
- Réduire le stress, l'anxiété voire l'agressivité.
- Augmenter l'efficacité intellectuelle grâce à l'amélioration de l'oxygénation cérébrale –
- Enrichir son cercle relationnel.

## Pour L'entreprise

- Agir sur la prévention de la santé du personnel (Cf: la directive 89/391).
- Diminuer l'absentéisme.
- Favoriser l'esprit Corporate et les valeurs du groupe.
- Agir sur l'ambiance au travail, la communication et la performance.
- Développer l'esprit collectif et le respect de l'autre.



## Vous aider à gravir les montagnes...

- Les bienfaits d'une activité physique régulière ne sont plus à démontrer. Depuis l'école jusqu'aux campagnes de publicité actuelles, tout nous incite à faire du sport durablement. Par ailleurs, le sport a aussi une fonction sociale; dans le cadre professionnel, il favorise les relations entre employés permet de combattre leur isolement, favorise leur autonomie, leur mobilité... Enfin, les effets psychologiques liés à la pratique d'un sport sont au moins aussi importants que les effets physiques: bonne image de soi, satisfaction de la performance accomplie...
- En plus de l'activité physique, la relaxation et la détente sont des facteurs déterminants du bien-être du salarié au sein de l'entreprise
- Les contraintes de la vie moderne démontrent qu'il est difficile de trouver du temps pour s'y consacrer. La présence d'une salle de sport dans les locaux de l'entreprise augmente de façon certaine la motivation des salariés pour le sport et la relaxation.

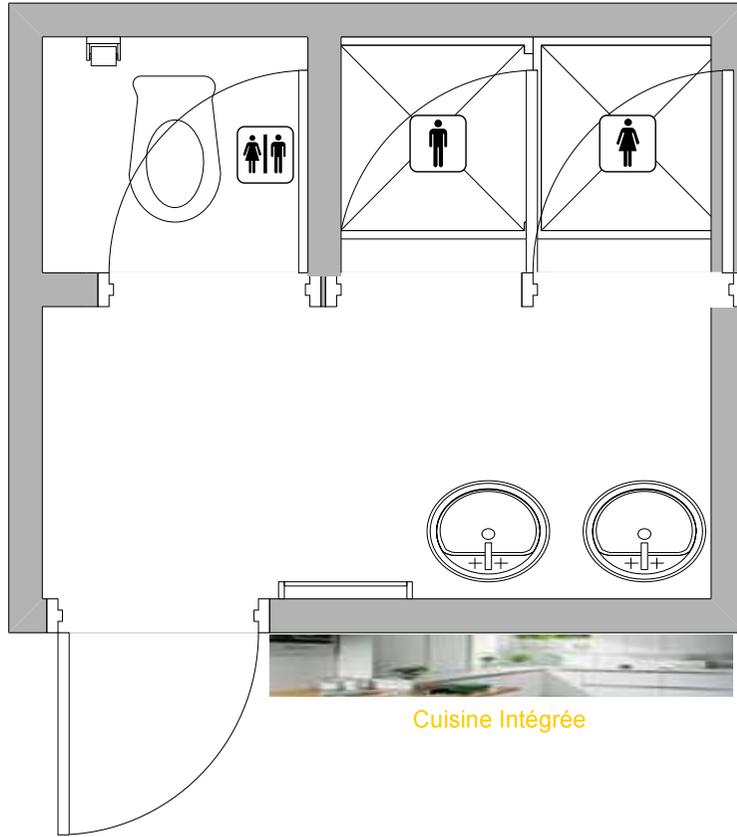
A photograph of a desk with a pen holder containing two pens and a stack of papers. The pen holder is dark grey and holds two black pens. The desk is light-colored wood. The background is a plain, light-colored wall.

## La Proposition ESO

# La gamme 100m<sup>2</sup>

- Mise à disposition d'une salle de sport et de relaxation in situ: matériel performant de cardio-training (tapis de course, vélos, rameurs), plateforme vibrante, fauteuils de massage.
- Mise à disposition d'un espace de détente avec kitchenette, lecture et Tv d'Orange.
- Entretien du matériel et des locaux.

Un seul prestataire de service de proximité: ESO



Tapis de course



TV D'Orange



Vélo de course



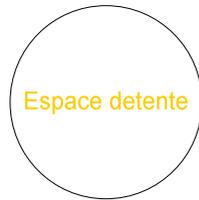
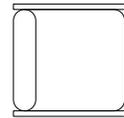
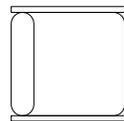
Rameur



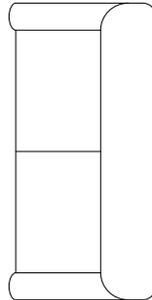
Rameur



Plateau vibrant



Espace détente

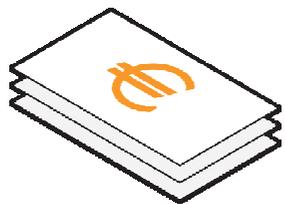


Vestiaire



Fauteuil massant





1 190€/mois  
sur un contrat quinquennal



# Quelques Mots sur



ESO est une SARL spécialisée dans les salles de sport pour entreprise dirigée par David Arfelli.

ESO

11 E, Rue Jean-Baptiste Baudin

21000 Dijon

Tél: 0380671560

Merci

